

PARTIMPIM BABY KIDS – CARDÁPIO MARÇO 2023
BERÇÁRIO

Semana	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar	Lanche extra
2°	Suco + Pão de queijo	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Frango desfiado ao molho de tomate Acompanhamentos: brócolis picadinho cozido	Vitamina de frutas	Purê de batata com frango ao molho e legumes picadinhos	Suco + fruta ou carboidrato
3°	Goiaba + Bolo de milho	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Musculo desfiado Acompanhamentos: Tomate picado e alface	Mamão	Macarrão com carne picadinha e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato
4°	Laranja + peta	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: frango em cubos Acompanhamentos: Cenoura e beterraba raladas	Salada de frutas	Galinhada nutritiva	Suco + fruta ou carboidrato
5°	Manga + Bolo cenoura	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Omelete com legumes Acompanhamentos: purê de batata	Melão	Purê de abóbora com frango	Suco + fruta ou carboidrato
6°	Salada de frutas	Amassado: arroz e feijão preto Proteína: Carne moída Acompanhamentos: chuchu ralado e couve flor picadinhos.	Melancia	Creme de mandioca com carne moída e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato

Observações importantes.: (1) Cardápio sujeito a alterações (2) os bolos funcionais são variados entre: banana com aveia, maçã aveia e canela, cenoura, laranja, limão, beterraba, abobrinha, casca da abóbora, leite e milho (3) temperos naturais: alho, cheiro verde, açafrão, coentro, salsinha, manjerição, óleo de soja, sal, hortelã. (4) Crianças com alergias ou intolerâncias avisar na escola.

PARTIMPIM BABY KIDS – CARDÁPIO MARÇO 2023
BERÇÁRIO II e INFANTIL I

Semana	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar	Lanche extra
2°	Suco + Pão de queijo	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Frango desfiado ao molho de tomate Acompanhamentos: brócolis picadinho cozido	Vitamina de frutas	Purê de batata com frango ao molho e legumes picadinhos	Suco + fruta ou carboidrato
3°	Goiaba + Bolo de milho	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Musculo desfiado Acompanhamentos: Tomate picado e alface	Mamão	Macarrão com carne picadinha e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato
4°	Laranja + cuscuz com manteiga	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: frango em cubos Acompanhamentos: Cenoura e beterraba raladas	Maçã	Galinhada nutritiva	Suco + fruta ou carboidrato
5°	Manga + Bolo de cenoura	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Omelete com legumes Acompanhamentos: purê de batata	Melão	Purê de abóbora com frango	Suco + fruta ou carboidrato
6°	Salada de frutas	Amassado: arroz e feijão preto Proteína: Carne moída Acompanhamentos: chuchu ralado e couve flor picadinho	Melancia	Creme de mandioca com carne moída e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato

Observações importantes.: (1) Cardápio sujeito a alterações (2) os bolos funcionais são variados entre: banana com aveia, maçã aveia e canela, cenoura, laranja, limão, beterraba, abobrinha, casca da abóbora, leite e milho (3) temperos naturais: alho, cheiro verde, açafrão, coentro, salsinha, manjeriço, óleo de soja, sal, hortelã. (4) Crianças com alergias ou intolerâncias avisar na escola.

PARTIMPIM BABY KIDS – CARDÁPIO MARÇO 2023
BERÇÁRIO

Semana	Lanche da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar	Lanche extra
2°	Suco + Pão de queijo	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Frango desfiado ao molho de tomate Acompanhamentos: brócolis picadinho cozido	Vitamina de frutas	Purê de batata com frango ao molho e legumes picadinhos	Suco + fruta ou carboidrato
3°	Goiaba + Bolo de milho	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Musculo desfiado Acompanhamentos: Tomate picado e alface	Mamão	Macarrão com carne picadinha e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato
4°	Laranja + peta	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: frango em cubos Acompanhamentos: Cenoura e beterraba raladas	Salada de frutas	Galinhada nutritiva	Suco + fruta ou carboidrato
5°	Manga + Bolo cenoura	Amassado: arroz e feijão carioca Proteína: Omelete com legumes Acompanhamentos: purê de batata	Melão	Purê de abóbora com frango	Suco + fruta ou carboidrato
6°	Salada de frutas	Amassado: arroz e feijão preto Proteína: Carne moída Acompanhamentos: chuchu ralado e couve flor picadinhos.	Melancia	Creme de mandioca com carne moída e legumes ralados	Suco + fruta ou carboidrato

Observações importantes.: (1) Cardápio sujeito a alterações (2) os bolos funcionais são variados entre: banana com aveia, maçã aveia e canela, cenoura, laranja, limão, beterraba, abobrinha, casca da abóbora, leite e milho (3) temperos naturais: alho, cheiro verde, açafrão, coentro, salsinha, manjeriço, óleo de soja, sal, hortelã. (4) Crianças com alergias ou intolerâncias avisar na escola.